

MEDITATIEWEEKEND

10 & 11 OKTOBER 2026

Thema: Bron van balans



KELO SAUNA

12:00	Ontwaak
13:00	Innerlijke reis
14:00	Laat het stromen
15:30	Muzikale hartslag
16:30	Vrolijk gevoel
18:00	De natuur roept
19:00	Zelfvertrouwen
20:00	Vloeibare lichtkristallen



VESUVIUS

13:00	Dosha deluxe - Vata
13:30	Dosha deluxe - Pitta
14:00	Dosha deluxe - Kapha
14:30	Eyes shut deluxe
16:00	Eyes shut deluxe
18:00	Dosha deluxe - Vata
18:30	Dosha deluxe - Pitta
19:00	Dosha deluxe - Kapha
19:30	Eyes shut deluxe



VOETENBAD

12:00	Serene voetenreis
15:00	Serene voetenreis
18:00	Serene voetenreis



BUITENBAD

12:00	Ceremonie van klanken
14:00	Ceremonie van klanken
16:00	Ceremonie van klanken
19:30	Ceremonie van klanken



SENSE GARDEN

12:00	Zintuigen wandeling
14:30	Terug naar balans
15:30	Zintuigen wandeling
16:30	Terug naar balans
18:00	Zintuigen wandeling
19:00	Terug naar balans

Meer informatie bij de receptie